

## CODICE DI CONDOTTA ANTIBULLISMO

### SCUOLA PRIMARIA

- 1. Usa parole gentili:** Parla sempre in modo gentile e rispettoso verso tutti, evita insulti o parole che possono ferire.
- 2. Rispetta le differenze:** Ogni persona è unica, accetta, rispetta e valorizza le differenze senza giudicare o prendere in giro
- 3. Dì no alla violenza fisica e verbale:** Non usare mai la forza fisica contro gli altri. Spintoni, pizzicotti o qualsiasi altro tipo di aggressione sono fuori luogo. Offese e turpiloquio vanno evitati.
- 4. Stop ai soprannomi cattivi:** Non dare ai tuoi compagni soprannomi che possono farli sentire male.
- 5. Evita i pettegolezzi:** Non diffondere voci o segreti che potrebbero danneggiare qualcuno o farlo sentire escluso.
- 6. Offri il tuo aiuto:** Se vedi qualcuno che sembra avere problemi o sentirsi solo, prova ad aiutarlo o semplicemente fagli compagnia.
- 7. Parla se vedi bullismo o cyberbullismo:** Se assisti a episodi di bullismo o cyberbullismo, è importante che tu lo segnali a un adulto di cui ti fidi.
- 8. Condividi e gioca in modo onesto:** Quando giochi o lavori in gruppo, assicurati che tutti siano inclusi e trattati equamente.
- 9. Mantieni privato ciò che è personale:** Non condividere informazioni personali tue o degli altri nemmeno online.
- 10. Non escludere nessuno:** Assicurati che tutti abbiano la possibilità di partecipare alle attività e nei gruppi.

11. **Pensa prima di agire:** Rifletti su come le tue parole o azioni possono influenzare gli altri.

12. **Sii un modello da seguire:** Cerca di comportarti in modo che gli altri possano vederti come un esempio positivo.

13. **Non approfittare degli altri:** Non prendere in giro o sfruttare i tuoi compagni, in nessuna situazione; non manipolare, travisare o riportare in maniera non fedele le parole altrui.

14. **Ascolta con attenzione:** Quando qualcuno parla, ascolta con rispetto e senza interrompere.

15. **Scusati se fai un errore:** Se ferisci qualcuno, sia con le parole che con i gesti, scusati sinceramente.

16. **Rispetta le cose altrui:** Non rovinare o prendere senza chiedere gli oggetti di altri o della scuola.

17. **Contribuisci a un clima scolastico sereno:** Aiuta a creare un ambiente amichevole e positivo a scuola.

18. **Niente bullismo online:** Non inviare o condividere messaggi o immagini che possono ferire o umiliare qualcuno su internet.

19. **Rispetta lo spazio personale:** È importante mantenere un comportamento che rispetti lo spazio personale di tutti.

20. **Chiedi aiuto quando serve:** Se ti senti bullizzato o vedi comportamenti sbagliati, parlane subito con un insegnante o un adulto di fiducia.

**Queste regole sono pensate per aiutarvi a costruire un ambiente scolastico sicuro e accogliente, dove tutti si sentono rispettati e inclusi. Ricorda che il rispetto e la comprensione reciproca sono alla base di una comunità positiva e unita.**